

Índice alfabético de *mudrās*

1. Abhaya hṛdaya mudrā – p. 11
2. Abhaya mudrā – p. 146
3. Ābhiṣeka mudrā – p. 189
4. Adho merudaṇḍa mudrā – p. 91
5. Ājñā cakra mudrā – p. 44
6. Ākāśa mudrā – p. 60
7. Aṅguṣṭha mudrā – p. 209
8. Añjalī mudrā – p. 171 e 223
9. Anuśāsana mudrā – p. 198
10. Apāna mudrā – p. 132 e 182
11. Bhairava mudrā – p. 150
12. Buddhi mudrā – p. 56
13. Bhūmisparśa mudrā – p. 206
14. Bhūr mudrā – p. 85
15. Cakra mudrā – p. 90
16. Caturmukha mudrā – p. 97
17. Cin mudrā – p. 185
18. Citta mudrā – p. 179
19. Dharma cakra mudrā – p. 204
20. Dharma pravartana mudrā – p. 180
21. Dharmadhātu mudrā – p. 112
22. Dhyāna mudrā I – p. 98
23. Dhyāna mudrā II – p. 111
24. Durgā mudrā I – p. 154
25. Durgā mudrā II – p. 154
26. Dvimukhan mudrā – p. 87

27. Gaṇeśa mudrā I – p. 145
28. Gaṇeśa mudrā II – p. 193
29. Garuḍa mudrā – p. 96
30. Granthi mudrā – p. 74
31. Hākinī mudrā – p. 224
32. Haṃsī mudrā – p.217
33. Hṛdaya mudrā – p. 10
34. Hṛdaya mudrā II – p. 12
35. Īśvara mudrā – p. 176
36. Jalāśaya mudrā – p. 173
37. Jñāna mudrā – p. 93 e 109
38. Jñāna mudrā II – p. 223
39. Kālī mudrā I – p. 72
40. Kālī mudrā II – p. 177
41. Kālīśvara mudrā – p. 99
42. Kaniśṭhā mudrā – p. 89
43. Kapota mudrā – p. 13
44. Kaṭaka mudrā / Lakṣmī mudrā I – p. 164
45. Kubera mudrā – p. 58
46. Liṅga mudrā – p. 92
47. Madhyaṃa prāṇa nāḍī mudrā – p. 110
48. Mahāsīrṣa mudrā – p. 41
49. Makara mudrā – p. 70
50. Maṇḍala mudrā I – p. 102
51. Maṇḍala mudrā II – p. 102
52. Maṇḍala mudrā III – p. 103
53. Maṇi ratna mudrā – p. 191
54. Mātaṅgī mudrā – p. 213
55. Medhāprāṇa kriyā mudrā – p. 136
56. Merudaṇḍa mudrā – p. 100
57. Mūlādhāra mudrā – p. 43
58. Mūrti mudrā – p. 183

59. Muṣṭikā mudrā – p. 209
60. Padma mudrā – p. 186
61. Palli mudrā – p. 212
62. Pitta mudrā – p. 75
63. Prājña prāṇa kriyā mudrā – p. 113
64. Prāṇa mudrā – p. 130
65. Prāṇāpāna mudrā – p. 132
66. Praṇidhāna mudrā – p. 195
67. Pṛthīvi mudrā – p. 54
68. Pūrṇā jñānānanda mudrā – p. 14
69. Pūrṇa prāṇa nāḍī mudrā – p. 110
70. Pūrṇasvara mudrā – p. 134
71. Pūṣan mudrā – p. 174
72. Puṣpāñjali mudrā – p. 89
73. Puṣpapuṭa mudrā – p. 09
74. Ratna prabhā mudrā – p. 200
75. Rudra mudrā – p. 38
76. Sākṣin mudrā – p. 201
77. Śakti mudrā – p. 88
78. Saṅkalpa mudrā – p. 41
79. Śaṅkha mudrā – p. 208
80. Sarasvatī mudrā I – p. 158
81. Sarasvatī mudrā II – p. 159
82. Śivaliṅga mudrā – p. 151
83. Sukham mudrā – p. 73
84. Surabhi mudrā – p. 99
85. Sūrya mudrā – p. 57
86. Tarjanī mudrā – p. 94
87. Tripatāka mudrā – p. 86
88. Triśula mudrā – p. 215
89. Tse mudrā – p. 68
90. Uṣas mudrā – p. 97

91. Uttarabodhi mudrā – p. 95
92. Vajra pradhāna mudrā – p. 69
93. Varada mudrā / Lakṣmī mudrā II – p. 146 e 165
94. Vāyu mudrā – p. 135
95. Viṣṇu mudrā – p. 128
96. Vittam mudrā – p. 135
97. Vyāna vāyu mudrā – p. 188
98. Yoni mudrā – p. 197